

**SCC**

ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL SOCIEDADE COLUMBÓFILA CANTANHEDENSE

**Morada:** Rua António José de Almeida, n.º32, 2º Apartado 31 3060-142 Cantanhede**Telefone:** 231423186 **Fax:** 231429936 **E-mail:** [geral@scc.pt](mailto:geral@scc.pt) e [natacao@scc.pt](mailto:natacao@scc.pt)

## **I Torneio de Natação "CIDADE DE CANTANHEDE"**

### **Regulamento**

1 – Torneio organizado de acordo com os Regulamentos da Federação Portuguesa de Natação.

2 – A realizar nas Piscinas Municipais de Cantanhede (25m – 8 pistas) em 16 de Maio de 2009, com início às 15.30 horas. A abertura da piscina, para aquecimento, será efectuada às 13:45 horas.

3 – Destina-se exclusivamente a Clubes e/ou selecções convidadas pela organização.

4 – Grupos etários e provas:

Cadetes – 100 Estilos e 50 Livres (participação extra competição)

Infantis – 100 Mariposa, 100 Costas, 100 Bruços, 100 Livres e 200 Estilos

Absolutos (Juv, Jun e Sen) – 50 Livres, 100 Mariposa, 100 Costas, 100 Bruços e 100 Livres

5 – Cada Clube apenas poderá inscrever (1) um nadador por prova. Nas provas 25ª e 26ª, os clubes devem fazer-se representar no mínimo por dois nadadores Infantis, sendo os restantes dois Infantis ou Absolutos. Reserva-se a possibilidade do Clube organizador escrever mais do que 1 nadador/prova competindo como extra competição, bem como mais do que uma estafeta em igual situação competitiva.

6 – As provas complementares destinam-se a todos os clubes participantes caso entendam participar no escalão de cadetes, reservando-se ao Clube organizador possibilidade de inscrever mais do que 1 nadador/prova. Estas provas não contam para a classificação colectiva nem individual.

7 – Haverá uma classificação geral por Clubes. Para este efeito pontuarão todos os atletas classificados até ao 16º lugar do seguinte modo: 1º (17p), 2º (15p); 3º (14p); 4º (13p); 5º (12p) e assim sucessivamente até ao 16º (1p). Havendo empate na prova, cada atleta terá a pontuação respectiva da sua classificação, sendo abolida a pontuação imediatamente a seguir. No caso de empate na pontuação final, por clubes, o desempate será feito pelo maior número de primeiros lugares. Se subsistir, será pela melhor pontuação FINA 2004 individual, do seu melhor atleta. As estafetas terão pontuação a dobrar.

## 8 – Prémios e Subsídios:

### Para os Clubes:

- **1ª Equipa classificada** – **750 €** e Troféu
- **2ª Equipa classificada** – **500 €** e Troféu
- **3ª Equipa classificada** – **250 €** e Troféu
- 4ª e seguintes – Miniaturas do Troféu

### Para os Atletas:

- **Melhores Marcas do Torneio** (Tabela IPS, **por sexo**) – 1º=**250 €**
- Lembranças e lanche para todos os participantes

9 – As inscrições devem ser feitas ficheiro pró Swim, ou em modelo próprio, a fornecer pelo Clube e remetidas até ao dia 01 Maio de 2009, para

**Morada:** Rua António José de Almeida, n.º32,  
2º Apartado 31 3060-142 Cantanhede  
ou

**E-mail:** [geral@scc.pt](mailto:geral@scc.pt) e [natacao@scc.pt](mailto:natacao@scc.pt)

O ficheiro convite para inscrição, estará disponível na página [www.scc.pt](http://www.scc.pt).

**Nota Importante:** - Quaisquer alterações posteriores (e apenas por motivos de força maior) deverão ser comunicadas à ASSSCC, no dia da competição, imediatamente após a chegada à piscina.

## **PROGRAMA DE PROVAS**

- 1ª 50 metros livres Absolutos Feminino
- 2ª 50 metros livres Absolutos Masculino
- 3ª 100 metros mariposa Infantis Femininos
- 4ª 100 metros mariposa Infantis Masculinos
- 5ª 100 metros mariposa Absolutos Femininos
- 6ª 100 metros mariposa Absolutos Masculinos
- 7ª 100 metros costas Infantis Femininos
- 8ª 100 metros costas Infantis Masculinos
- 9ª 100 metros costas Absolutos Femininos
- 10ª 100 metros costas Absolutos Masculinos
- 11ª 100 metros estilos cadetes femininos (complementares)
- 12ª 100 metros estilos cadetes masculinos (complementares)
- 13ª 100 metros bruços Infantis Femininos
- 14ª 100 metros bruços Infantis Masculinos
- 15ª 100 metros bruços Absolutos Femininos
- 16ª 100 metros bruços Absolutos Masculinos
- 17ª 100 metros livres Infantis Femininos
- 18ª 100 metros livres Infantis Masculinos
- 19ª 100 metros livres Absolutos Femininos
- 20ª 100 metros livres Absolutos Masculinos
- 21ª 200 metros estilos Infantis Femininos
- 22ª 200 metros estilos Infantis Masculinos
- 23ª 50 metros livres cadetes femininos (complementares)
- 24ª 50 metros livres cadetes masculinos (complementares)
- 25ª 4x50 metros estilos Feminino (2 infantis no mínimo)
- 26ª 4X50 metros estilos Masculino (2 infantis no mínimo)